



เยาวเรศ สมทรัพย์
Yaowares Somsap

ตำแหน่งวิชาการ : รองศาสตราจารย์

ตำแหน่งบริหาร : -

สังกัด : กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ห้องทำงาน : อาคารโสมสวัสดิ์ ชั้น 1 ห้อง SL 112/4

โทรศัพท์ : 053-242532 ต่อ 4936 มือถือ 08 6693 4105

E-mail : ysomsap@gmail.com

ประวัติงานบริหาร: ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายการฝึกปฏิบัติงานนักศึกษา (มิถุนายน พศ.2561- มิถุนายน 2563)

ประวัติการศึกษา/Educational Background

Faculty/institution	Year study completed	Degree
Chiangmai University	1989	Bachelor in Science (BSc.) (nursing and midwifery)
Prince of Songkla University	2000	Master of Nursing Science (M.N.S) (community health nursing)
Pranava Yogadhamma, India	2007	Certificate in yoga for prenatal and postnatal

สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ (Specialization: different from the degree of education)

การพยาบาลด้านสูติศาสตร์, ศาสตร์ทางเลือก (โยคะ สมุนไพร, นวด), การสร้างเสริมสุขภาพ

งานวิจัยที่ทำเสร็จแล้ว: ชื่อผลงานวิจัย ปีที่พิมพ์ การเผยแพร่

Completed Research Project: Name of project, year of publication, publication

1. เยาวเรศ สมทรัพย์, วรณี จันทร์สว่าง, อุษณีย์ ตันตรีบุรณ์, และวันดี สุทธิรังษี. (2544). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา, *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 21 (3), 190-204.
2. ชญานิน บุญพงษ์มณี, โสเพ็ญ ชูนวน, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2548). ผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจร่วมกับแรงสนับสนุนอย่างต่อเนื่องในสตรีระยะคลอดต่อภาวะจิตใจ. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 23(1), 37-47.
3. เยาวเรศ สมทรัพย์, พเยาว์ เกษตรสมบุรณ์, สุรีย์พร กฤษเจริญ, และกัญจณี พลอินทร์. (2548). ผลของการฝึกโยคะต่อภาวะสุขภาพวัยรุ่นหญิง. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 23(3), 165-176.

4. Chunuan,S., Somsap, Y., Pinjaroen,S., Tiansawat, S., Nangham, S., & Jeamamornrat, A. (2007). An evaluation of childbirth policy in Thailand: A case study in southern part of Thailand (part 1). *Thai Journal of Nursing Research*, 11(4), 227-239.
5. Chunuan,S., Somsap, Y., Pinjaroen,S., Thitimapong, S., Nangham, S., & Ongpalanupat, F. (2009). Effect of the presence of family members, during the first stage of labor, on childbirth outcomes in one provincial hospital in southern part of Thailand. *Thai Journal of Nursing Research*, 13(1), 16-27.
6. เยาวเรศ สมทรัพย์ และจินตนา เลิศไพบูลย์. (2552). ประสบการณ์สร้างเสริมสุขภาพด้วยโยคะของวัยรุ่นหญิง. *วารสารสหภาพพยาบาล*, 24(4), 83-94.
7. เยาวณี จรุงศักดิ์, จินตนา เลิศไพบูลย์, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2552). ผลของการฝึกการบริหารจิตยุทธ “หว่ายต้นกง” ต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 39(3), 47-58.
8. เยาวเรศ สมทรัพย์, โสเพ็ญ ชูนวน, ธารางรัตน์ หาญประเสริฐพงษ์, และฝนทอง องค์กรลานุกพัฒนา. (2554). การพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ด้วยโยคะ. *วารสารสหภาพพยาบาล*, 26(ฉบับพิเศษ), 95-111.
9. เยาวเรศ สมทรัพย์ และฐิติพร อิงคถาวรวงศ์. (2556). การใช้ศาสตร์ทางเลือกและการดูแลแบบผสมผสานของสตรีตั้งครรภ์ในภาคใต้. *วารสารสหภาพพยาบาล*, 29(2), 114-126.
10. เยาวเรศ สมทรัพย์, ธารางรัตน์ หาญประเสริฐพงษ์, วัชรวิ จงไพบูลย์พัฒนนะ, กุสม พฤกษ์ภัทรานนท์ และวัลลภา จุทอง. (2559). ผลของโยคะนันทนาการต่อความเหนื่อยล้าในมารดาหลังคลอด. *วารสารสหภาพพยาบาล*, 31,(4), 38-49.
11. กิตติมา ด้วงมณี, เยาวเรศ สมทรัพย์, ฐิติพร อิงคถาวรวงศ์, และศศิกานต์ กาละ. (2560). ผลของการจัดทำฝึเสื้อประยุกต์ต่อความปวด และเวลาในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว ในหญิงระยะคลอด. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 9(1), 35-49.
12. กัญญาพัชญ์ จาอ้าย, เยาวเรศ สมทรัพย์, ชัชฎาภรณ์ นันทขว้าง, และอมรเลิศ พันธวัตร์. (2562). ผลของการจัดการเรียนการสอนโดยใช้กรณีศึกษาต่อทักษะความคิดเชิงระบบของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ในรายวิชาฝึกปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2. *วารสารสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคเหนือ*, 25(1), 23-35.
13. ชัชฎาภรณ์ นันทขว้าง, เยาวเรศ สมทรัพย์, และบุปผา อินตะแก้ว. (2563). ผลของโยคะอาสนะต่ออาการปวดหลังในมารดาหลังคลอด. *พยาบาลสาร*, 47(4), 180-191.

งานวิจัยที่กำลังทำ:

1. ภาษาไทย/Thai: รูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์แผนไทย

ภาษาอังกฤษ/English: Health care model for elderly with hypertension by using Thai traditional medicine

(ผู้ร่วมโครงการ ปี พศ. 2563-2564)

บทความวิชาการ: ชื่อผลงาน ปีที่พิมพ์ การเผยแพร่

1. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2562). พยาบาลผดุงครรภ์ กับการจัดทำศิรชะและลำตัวสูงในระยะที่ 1 ของการคลอด. *พยาบาลสาร*, 46(1), 218-228.
2. เยาวเรศ สมทรัพย์, และอัชฌา วารีย์. (2562). แบรินด์พยาบาลไทยในศตวรรษที่ 21: ความท้าทายต่อวิชาชีพพยาบาล. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 39(3), 169-178.

หนังสือ: ชื่อผลงาน ปีที่พิมพ์

1. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2553) ศาสตร์ทางเลือกในการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์. สงขลา: บี เอส เอส ดิจิตอลออฟเซ็ท.
2. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2553). โยคะเพื่อสุขภาพสตรีตั้งครรภ์. สงขลา: บี เอส เอส ดิจิตอลออฟเซ็ท.
3. เยาวเรศ สมทรัพย์ (บรรณาธิการ). (2556). *การผดุงครรภ์ 1* (พิมพ์ครั้งที่ 3). สงขลา: หาดใหญ่เบสเซลส์ แอนด์ เซอร์วิส.
4. เยาวเรศ สมทรัพย์ (บรรณาธิการ). (2556). *การผดุงครรภ์ 2*. สงขลา: ซีพี โปรสเปค จำกัด.